



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE**  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia  
Dipartimento di Sanità Pubblica  
Servizio Igiene e Sanità Pubblica



## ALL. 3 B

## Per I GENITORI...

Se i vostri figli hanno i pidocchi o uova di pidocchio in testa ricordate che:

- **Il pidocchio non vola e non salta.**
- **Non viene dagli animali.**
- **Non seleziona la classe sociale.**
- **Colpisce i capelli puliti o sporchi.**
- **E' più frequente sui capelli lisci.**

**Se non ci sono pidocchi o uova in testa non serve usare prodotti specifici.**

Quando c'è il pidocchio si può avere:

- prurito
- presenza di polvere secca, nera
- residui grigi sul cuscino

## COSA FARE SE SONO PRESENTI I PIDOCCHI O LE UOVA



1. Andare dal pediatra o dal medico per essere sicuri e per comunicarlo alle autorità sanitarie (Servizio Igiene e Sanità Pubblica)
2. Fare il trattamento con prodotto specifico.
3. Chiamare la scuola, gli amici o la squadra sportiva del bambino perché i genitori degli altri bambini possano controllare i loro figli

## TRATTAMENTO DEL CAPO

Andare in farmacia e prendere emulsioni o lozioni specifiche che contengano **PIRETRINA SINERGIZZATA** o **PERMETRINA** all'1% o **DIMETICONE** al 4% (gli shampoo sono poco specifici).

Se i pidocchi o le uova non vanno via dopo una settimana usare il **MALATHON** (se il bambino ha più di 6 anni)

Per aiutare il trattamento sciacquare la testa con acqua e aceto (1 bottiglia di acqua con 1 bicchiere di aceto di vino).



### **I pidocchi vanno tirati via con le mani in questo modo:**

- Dividere i capelli bagnati e puliti in piccole ciocche.
- Pettinare le ciocche partendo dalla testa fino alle punte con un pettine a denti stretti e poi dalle punte alla testa
- Pulire il pettine dopo aver pettinato ogni ciocca
- Sfilare con le dita le uova rimaste o tagliare il singolo capello se le uova non si staccano facilmente.

Questo va fatto ogni 4 giorni per almeno 2 settimane fino a quando non si vedono più pidocchi o uova.

Non è obbligatorio tagliare i capelli.

Il bambino può tornare a scuola quando inizia il trattamento, ma devi controllare che non ci siano pidocchi o uova.

### **PER EVITARE CHE I PIDOCCHI TORNINO**

- Lava in lavatrice (60°) o a secco i vestiti e le lenzuola del letto che il bambino ha usato quando hai scoperto i pidocchi o le uova
- Chiudi tutti gli oggetti che non possono essere lavati in buste di plastica per 1 settimana.
- Lava i pettini e le spazzole con acqua calda (a 60°) con sapone.
- Pulisci bene mobili e pavimenti.



### **COME SI PUO' EVITARE IL CONTAGIO ?**



- I tuoi figli non devono scambiare gli oggetti personali (cappelli, scarpe, pettini)
- Lega i capelli lunghi (code, trecce)
- Lava i capelli ai bambini 2 volte alla settimana con un normale shampoo.
- Controlla tutte le settimane i capelli dei tuoi figli, anche se non si grattano o se tutti i loro amici non hanno i pidocchi (il controllo va fatto con molta luce e con la lente di ingrandimento)
- Riferisci subito alle maestre se il bambino ha i pidocchi